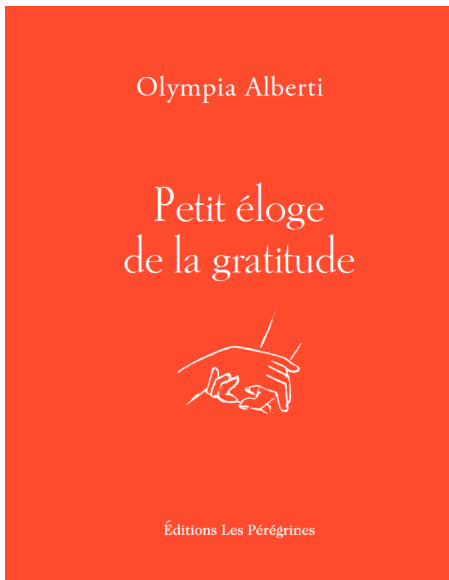




# Olympia Alberti

## PETIT ÉLOGE DE LA GRATITUDE

Petit éloge



**Vivre la gratitude, c'est mettre en pratique une philosophie qui change la substance des êtres, la saveur des choses. Et qui, au bout du chemin, signe la beauté d'un accomplissement.**

- Un « Petit éloge » érudit et inspirant qui fait du bien, au croisement de la réflexion philosophique et spirituelle, et du manuel pratique.
- Une autrice spécialiste de la spiritualité qui s'attache à proposer une philosophie originale et personnelle applicable au quotidien.
- Une relecture du monde bienveillante par la poésie et des références littéraires et universels.

**Parution : 08/04/2021**

979-10-252-0523-5

12,5 x 16 cm • 196 pages • 12 €

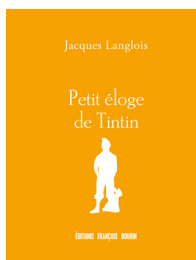
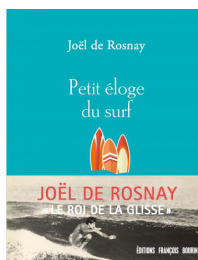
Pour être plus qu'un mot ou une attitude philosophique et devenir une vertu majeure, la gratitude doit être vécue. Incarnée.

Et c'est bien à une mise en pratique de la gratitude qu'Olympia Alberti nous invite dans ce « Petit éloge », car, elle en est persuadée : la gratitude a des rapports étroits avec le bonheur, la sérénité, l'altruisme. Ce serait dommage de s'en priver !

Entre citations littéraires et philosophiques, renvois à des œuvres psychanalytiques, exemples variés, l'autrice nous livre, en plus d'une réflexion spirituelle, un véritable manuel pour mieux vivre la gratitude – gratitude pour une personne, un événement, une révélation, mais aussi pour ce qui fut une épreuve.

**Olympia Alberti** est romancière, poétesse, essayiste, nouvelliste, critique et chroniqueuse littéraire, et spécialiste de sémantique française et sémiologie spirituelle (lecture des signes). Elle est docteure ès lettres en littérature comparée, spécialiste de Rilke, Colette, Giono, Virginia Woolf et Marguerite Duras. Elle anime des ateliers d'écriture et donne des conférences en France et dans le monde.

**Dans la même collection :**



### CONTACT PRESSE

Jihane Deroose  
01 42 57 82 08  
jihane.deroose@lesperegrines.fr



Éditions Les Pérégrines

www.editionslesperegrines.fr